



Periodontal Associates

Dr. Thomas Eshraghi - Dr. Mari Heslinga - Dr. Angel Bello - Dr. Bradley McAllister

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DE IMPLANTE / TEJIDO BLANDO / INJERTO ÓSEO

Todos tendrán algunos o todos los siguientes síntomas: **sangrado, hinchazón, molestias y contusión**. Es difícil predecir en qué medida puede experimentar estos síntomas. Por lo general, alcanzan su punto máximo el tercer día y luego comienzan a disminuir. Seguir las instrucciones a continuación ayudará a optimizar su cicatrización.

COSAS QUE HACER: ¡No mastique ni ejerza NINGUNA presión sobre el sitio de la cirugía! Durante la primera semana, no toque el área (dedos, lengua, cepillo de dientes, etc.).

SANGRADO: Después de la cirugía, es normal tener un sangrado ligero sangrado. Esto hará que su saliva se vea roja/rosada, y esto es normal. Esto puede esperarse hasta 48 horas después de la cirugía. Durante al menos las primeras 72 horas, eleve la cabeza cada vez que se acueste. Si se forman coágulos grandes de sangre en el sitio del implante/injerto o en el paladar, aplique presión firme en el sitio con gasa húmeda o una bolsa de té negro sin hierbas durante 30 minutos.

HINCHAZÓN: Generalmente es proporcional a la cirugía involucrada. Sin embargo, puede minimizarse mediante el uso inmediato de hielo o compresas frías aplicadas en la cara sobre el sitio quirúrgico. Coloque la compresa en su cara envuelta en al menos una capa de toalla por 10 minutos y luego retírela por 10 minutos. Repita este procedimiento durante las primeras 24-36 horas después de la cirugía. Tome medicamentos según se detalla a continuación.

DIETA: Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, los alimentos y bebidas deben estar fríos o frescos. Durante las primeras 6 semanas, se recomienda consumir alimentos blandos o cortados en trozos pequeños y comer lejos del sitio quirúrgico para evitar traumatizar la herida. Evite las bebidas alcohólicas al tomar medicamentos recetados.

Después de la cirugía de implantes, no mastique ni ejerza ninguna presión sobre el implante o la corona temporera hasta que se coloque la restauración final. **No coma sobre los implantes durante los primeros 3 meses.** Se requiere una dieta muy suave si se han colocado implantes en ambos lados de su boca. La dieta suave es especialmente importante si usa una dentadura postiza. Si usa una dentadura postiza o retenedor, llame a nuestra oficina antes de ver a su dentista restaurador para cualquier ajuste en su prótesis.

MEDICAMENTOS: Antes de que la anestesia se disipe, coma algo suave y tome una pastilla para el dolor. Es esencial tomar todos los medicamentos según las indicaciones. Si siente náuseas o vómitos, detenga el medicamento para el dolor recetado y use Tylenol o Advil. Si desarrolla sarpullido, picazón u otras reacciones inusuales, deje de tomar su medicación y notifique a la oficina. Si el narcótico más fuerte le molesta, puede combinar ibuprofeno y Tylenol juntos cada 6 horas. No tome Tylenol adicional si aún está tomando su narcótico, ya que este ya contiene Tylenol. No tome Advil en adición a nuestro ibuprofeno recetado, ya que son el mismo medicamento.

VENDAJE PERIODONTAL: Si le colocamos un vendaje protector alrededor de los dientes y sobre el sitio quirúrgico, tenga mucho cuidado de evitar masticar este vendaje, especialmente durante el primer día. A menudo, el vendaje perderá algunas piezas pequeñas, o todo el vendaje puede aflojarse. Puede quitar cuidadosamente cualquier material de empaque suelto. En su cita de seguimiento, se retirará el resto del vendaje.

USO DE SU RETENEDOR O DENTADURA: Si usa una prótesis removible, siga las instrucciones específicas que se le dieron en la cirugía. Típicamente, puede usar su prótesis 24 horas al día excepto mientras come durante los primeros 3 días, ya que se ha aliviado o rellenado con un material suave. Si la deja fuera durante un tiempo prolongado durante los primeros 3 días, la hinchazón puede evitar que la vuelva a insertar. Después de 3 días, o una vez que la hinchazón haya comenzado a disminuir, es óptimo dejar su prótesis fuera por la noche, mientras come y durante períodos durante el día, si es posible.

HIGIENE ORAL: No enjuague su boca durante 24 horas después de la cirugía. Después de 24 horas, cepille los dientes con cuidado, alejándose del área de la cirugía y enjuague suavemente después de cada ingesta de alimentos y antes de acostarse. Es extremadamente importante mantener su boca limpia para una cicatrización más rápida.

18753 SW Martinazzi Ave.
Tualatin, OR 97062

17895 NW Evergreen Pkwy #150
Beaverton, OR 97006

2530 NE Oregon St.
Portland, OR 97232

www.PortlandImplantDentistry.com
Phone: (503) 620-2807
FAX: (503) 968-5419



Periodontal Associates

Dr. Thomas Eshraghi - Dr. Mari Heslinga - Dr. Angel Bello - Dr. Bradley McAllister

Comience a enjuagar suavemente (NO HACIENDO GÁRGARAS) con el enjuague oral recetado (Clorhexidina), 48 horas después de la cirugía.

COSAS QUE NO DEBE HACER

EVITE FUMAR, ESCUPIR, ENJUAGAR VIGOROSAMENTE, BEBER BEBIDAS CALIENTES Y BEBER CON UN POPOTE durante la primera semana después de la cirugía. Estas acciones pueden estimular el sangrado o desalojar el coágulo de sangre.

EVITE LA ACTIVIDAD FÍSICA durante al menos 72 horas. Esto incluye levantar objetos pesados, elevar su ritmo cardíaco o bajar la cabeza por debajo de las rodillas. La actividad física puede provocar un nuevo sangrado o aumento de la hinchazón. Vuelva lentamente a las actividades normales después de un mínimo de 3 días de inactividad. Si tiene hinchazón, debe esperar hasta que haya disminuido para iniciar la actividad física.

CUIDADOS A LARGO PLAZO DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Semana 1 - A partir de las 48 horas, comience a remojar el área con el enjuague bucal recetado dos veces al día.

Semana 2 - Discontinúe el remojo con el enjuague bucal, sumerja un hisopo de algodón en el enjuague bucal y limpie suavemente el área quirúrgica.

Semanas 3-6 - Lo veremos para una cita postoperatoria y le proporcionaremos un cepillo dental suave postquirúrgico. Comience a usar el cepillo dental suave en el sitio de la cirugía y los dientes alrededor del sitio quirúrgico. Sumerja el cepillo suave en el enjuague bucal y cepille las encías sobre el injerto de tejido blando o el implante enterrado, el muñón de curación o la corona provisional dos veces al día. Puede cepillar y usar hilo dental todas las otras áreas normalmente con su cepillo regular.

Semana 7 - Si no le han indicado que reanude el cepillado normal, reanude con su cepillo de dientes normal comenzando la semana 7. No utilice hilo dental alrededor del implante hasta que tenga su corona definitiva. *Además, continúa usando tu cepillo suave humedecido en el enjuague bucal del pilar de cicatrización del implante o de la corona temporal hasta que haya completado la corona definitiva.*

Se le programará en nuestra oficina para controles periódicos durante los 3-6 meses posteriores a la cirugía para garantizar que ocurra una cicatrización adecuada.

Para obtener resultados óptimos, recomendamos limpiezas profesionales frecuentes, cada 3-4 meses, en su consultorio dental general durante la fase de cicatrización y durante al menos el primer año después de que se haya completado la restauración final.

Un monitoreo cercano de su cirugía por parte de nuestra oficina y la oficina de su dentista general, así como su meticulosa higiene diaria, le dará el mejor resultado posible.

Notifique a nuestra oficina lo antes posible si experimenta alguno de estos síntomas después de la primera semana: dolor, hinchazón, sangrado, mal sabor, aflojamiento del implante o muñón de curación.

REANUDACIÓN DE LIMPIEZAS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Después de cualquier cirugía localizada, las limpiezas se pueden hacer después de 1 semana si se informa al higienista para evitar el área y los dientes contiguos.

Injerto de tejido blando: La limpieza se puede hacer después de 6 semanas, pero solo por encima de las encías. No hay restricciones después de 3 meses.

Implantes: No hay limpiezas alrededor del implante durante 3 meses.

Láser y GTR: Preferimos hacer estas limpiezas de mantenimiento, pero si terminan viendo a su GP, la limpieza se puede hacer después de 6 semanas, pero solo por encima de las encías. No hay restricciones después de 6 meses.

18753 SW Martinazzi Ave.
Tualatin, OR 97062

17895 NW Evergreen Pkwy #150
Beaverton, OR 97006

2530 NE Oregon St.
Portland, OR 97232

www.PortlandImplantDentistry.com
Phone: (503) 620-2807
FAX: (503) 968-5419



Periodontal Associates

Dr. Thomas Eshraghi - Dr. Mari Heslinga - Dr. Angel Bello - Dr. Bradley McAllister

Puede reanudar las limpiezas programadas regularmente con su consultorio dental general después de nuestra última limpieza de mantenimiento de 6 meses y 9 meses después de la fecha de la cirugía.

CONTACTO Si tiene una emergencia en cualquier momento, llame a la oficina al (503)620-2807, generalmente estamos disponibles de 8 a 5pm de lunes a viernes. Asegúrese de llamar a la oficina si tiene alguna pregunta o inquietud y por favor, vea nuestra oficina exclusivamente para evaluación y cualquier tratamiento en las área(s) quirúrgicas hasta que hayamos dado autorización basada en su cicatrización quirúrgica.

Después del horario de atención, **envíe un mensaje de texto primero a su periodoncista principal, llame secundariamente** y pruebe con los demás si no puede comunicarse con alguien. Si tiene una foto disponible, envíela también.

• Dr. Eshraghi (503)799-5383 • Dr. Heslinga (314)649-7220 • Dr. Bello (503) 839-4165 • Dr. McAllister (503)705-9241 •