



Instrucciones postoperatorias de LANAP®/LAPT/LAPIP

Guías de higiene oral:

- Enjuague con Clorhexidina dos veces al día durante la primera semana de tratamiento. **NO SE CEPILLE** durante la primera semana.
- Cepíllese suavemente con el cepillo súper suave postoperatorio que le proporcionamos en la semana 2. No use más el enjuague bucal. (Si ve áreas blancas entre los dientes, no las moleste, ya que son coágulos de fibrina en proceso de cicatrización)
- Comience a usar su cepillo regular a partir de la semana 3.
- No use hilo dental hasta la semana 4 después de la cirugía.
- No use cepillo eléctrico hasta 6 semanas después de la cirugía.
- No use irrigadores orales (Waterpik, irrigadores de agua, etc.) hasta 3 meses después de la cirugía. Úselos solo en dirección perpendicular a los dientes.
- Le programaremos limpiezas de mantenimiento aproximadamente a los 3 meses y 6 meses para mantener niveles mínimos de bacterias durante la cicatrización de la herida.
- Podrá reanudar las limpiezas regulares programadas con su dentista general después de nuestra última limpieza de mantenimiento a los 6 meses y 9 meses después de la fecha de la cirugía.

Dieta:

- Durante las primeras 24 horas después de la cirugía, los alimentos y bebidas deben estar fríos o a temperatura ambiente. Durante las primeras 6 semanas, se recomienda comer alimentos blandos o cortados en trozos pequeños y masticar lejos del sitio quirúrgico para evitar traumatizar la herida quirúrgica.